

# GOBINDGARH PUBLIC COLLEGE ALOUR, KHANNA



## NSS REPORT Session: 2021 TO 2022

# Working of NSS Programme at GPC

**Constituted**- The first camp was organized in the year 2006. The objective of the National Service Scheme is “development of the personality of students through community service”. This objective is sought to be achieved by enabling the students to work in community. The programme aims to inculcate social welfare in students, and to provide service to society without bias. NSS volunteers work to ensure that everyone who is needy gets help to enhance their standard of living and lead a life of dignity. In doing so, volunteers learn from people in villages how to lead a good life despite a scarcity of resources. It also provides help in natural and man-made disasters by providing food, clothing and first aid to the disaster victims.

**Programme Co-ordinator**- Dr. Neena Seth Pajni (Principal)

**Programme Officers**- 2021-22- Prof. B. Rupinder Kaur & Prof. Mandeep Singh

**NSS unit**- The selection of the volunteers is done on first come first serve basis. This year (2021-22) to maintain transparency in selection a new method i.e. through Draw of lots, of selection of volunteers is done.

(2021-22) - 2 unit comprising of 200 students

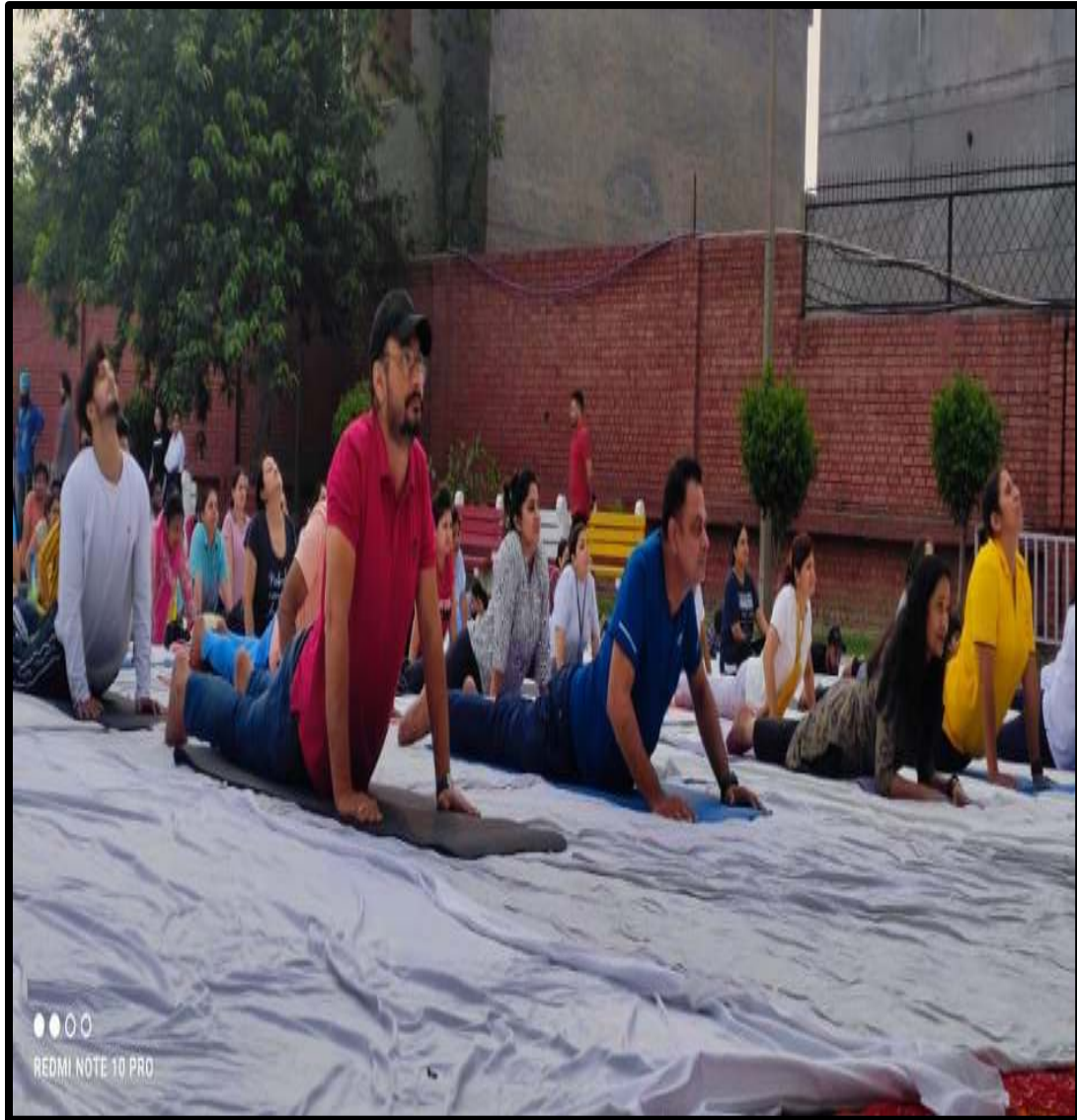
# INTERNATIONAL YOGA DAY

Gobindgarh Public College, Alour-Khanna has celebrated the International Day of Yoga on the E-platform of Telegram where around 232 people from all walks of life participated. In the present scenario, it is highly important to be conscious of one's mental well-being along with sound physical health. Yoga offers us a wholesome package to us for a prosperous productive life comprising of physical, mental and spiritual wellbeing and rejuvenation. As the Covid-19 crisis continues; good health and human-wellbeing are becoming the most important concerns of our life. We believe that the social and emotional well-being of students' is as crucial as their physical health and academic goals.

Stress has undoubtedly become the part of life, but yoga and meditation can help combat with it.

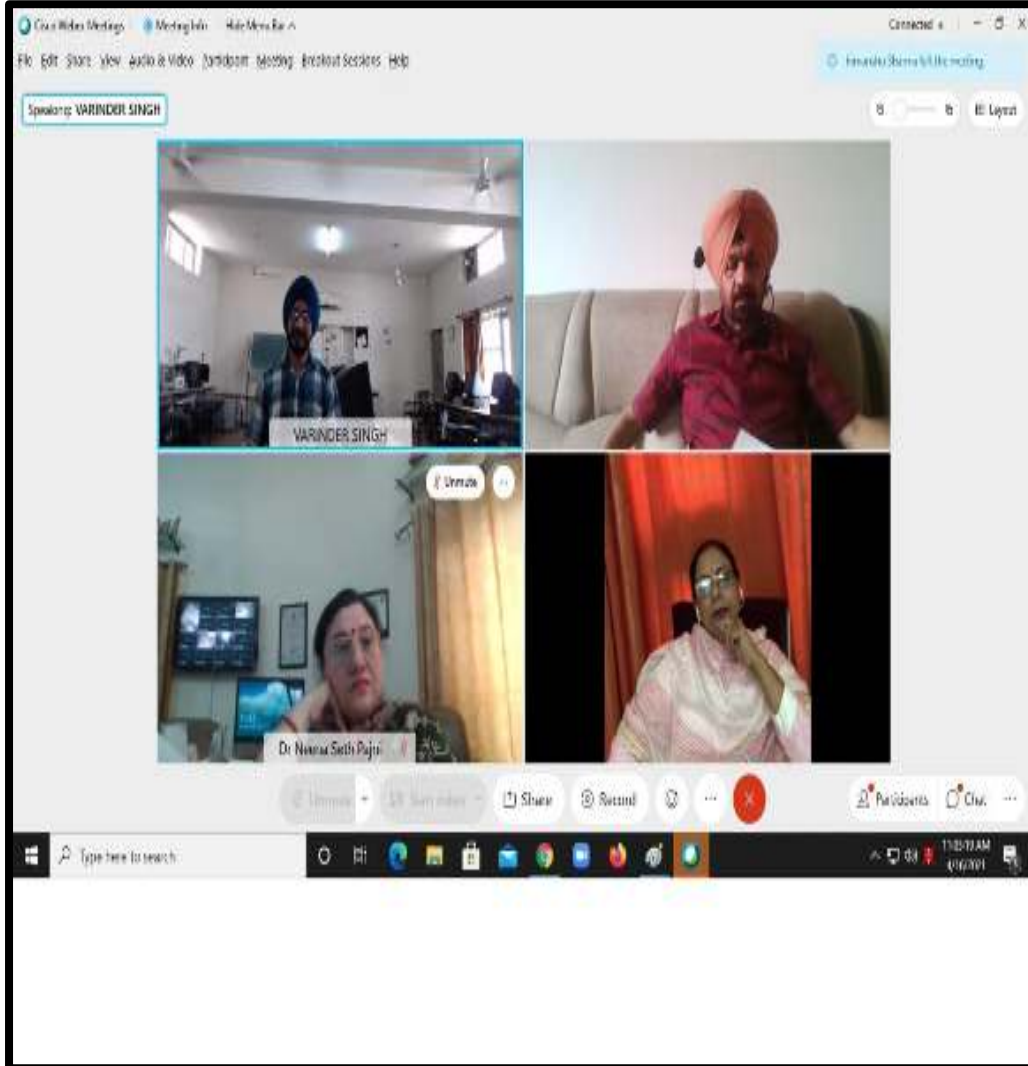
The resource person for the second session demonstrated some of the very significant yogs asanas such as Tikon Asana, Padma Asana, Vajar Asana and Bhjang Asana etc. which could be easily incorporated in the busy schedule of day to day life to fight against work stress and maintain good health.

The resource person who exhibited and demonstrated the techniques of Pranayama (Breathing exercise). He also deliberated over the multifarious benefits of Pranayama to mankind.





# 75 years of independent India



## जीपीसी में करवाया वेबिनार

संगठ सहवर्गी, मंडी गोबिंदगढ़ : गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज में एनएसएस और एनसीसी इकाई ने स्वतंत्रता संग्राम में शहीद भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव की भूमिका के लिए विशेष संदर्भ के साथ आजादी के 75 साल का जश्न मनाने पर एक राष्ट्रीय वेबिनार करवाया गया।

डा. निर्मल सिंह जौड़ा निर्देशक युवा कल्याण विभाग पंजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़ मुख्य अतिथि थे। डा. रेखा सूद हांडा प्रिंसिपल, गोपी चंद आर्य महिला कालेज अबोहर संसाधन व्यक्ति थे। प्रिंसिपल डा. रेखा सूद हांडा ने भारत के स्वतंत्रता संग्राम में शहीद भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव की भूमिका और योगदान पर

प्रकाश डाला। उन्होंने पढ़ने और अपने स्कूल के दिनों से लेकर कैद होने तक पढ़ी गई जागरूकता के साथ-साथ अपने स्वभाव पर उस परिदृश्य के प्रभावों पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने छात्रों को देश के विकास के लिए शहीद भगत सिंह के विचारों का अनुसरण करने के लिए भी प्रेरित किया। डा. निर्मल सिंह जौड़ा ने कहा कि भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव भारत के स्वतंत्रता आंदोलन के सबसे प्रमुख क्रांतिकारी थे। कहा कि शहीद भगत सिंह देश के हर युवा के लिए रोल माडल हैं। प्रधानाचार्य डा. नीना सेठ पजनी ने छात्रों के लिए अपना बहुमूल्य समय देने के लिए संसाधन व्यक्तियों को धन्यवाद दिया।

# NSS UNIT CELEBRATES WORLD ENVIRONMENT DAY



# AMBEDKAR JAYANTI







# AZADI KA AMRIT MAHOTSAV

भारत सरकार  
संसदीय मामलों विभाग

75th  
ANNIVERSARY  
MY GOV  
10 Year

संसदीय सभे की उद्देशिका

उद्देशिका

भारत को एक सम्पूर्ण प्रमुख सम्पन्न समाजवादी  
संघनिरूपित लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए,  
तथा उसके समस्त नागरिकों को  
सान्त्विक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार,  
अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता,  
प्रतिष्ठा और अवसर की समता, प्राप्त कराने के लिए,  
तथा उन सब में,  
व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता और अखण्डता,  
सुनिश्चित करने वाली बन्धुता बंधन के लिए  
दृढ़संकल्प होकर अपनी संसदीय सभा में आज तारीख  
26 नवम्बर 1949 ई. (मिति मार्गशीर्ष शुक्ल सप्तमी, सुकात  
दो हजार ४६ विक्रमी) को एतद्वारा इस संविधान को  
अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

की उद्देशिका पर ली है

482679273

Dr. Anurag Sahk Singh

संसदीय सभा

November, 20 2024







# SWACHHTA ACTION PLAN



महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद  
Mahatma Gandhi National Council of Rural Education  
Ministry of Education, Government of India



## Swachhhta Action Plan Performance Indicators for Individual Institution

### Part I – About Institution

1.	Name of Institution	GGBINDGARH PUBLIC GOVT. ENG.
2.	Address of the Institution	WADUR, KHANNA
3.	University Affiliated to	PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH
4.	District	LUDHIANA
5.	State	PUNJAB
6.	Name of Principal/Head of Institution	DR. NEENA SETHI PAJJI
7.	Contact Number (WhatsApp Number)	9814001474
8.	E-Mail ID	gpc_aloudr@yahoo.com

### Part II – SAP Indicators

#	SAP Indicators	Activities / Parameters	Response/ Remark
1.	Water Management	1) Water Availability (Cubic liter / day)	4000+1000(2 cycles), 8 cubic Approx.
		2) Usage of Water (Cubic liter / day)	7000 lit. (7 cubic) Approx.
		3) Rainwater Harvesting (Cubic liter / Season)	YES
		4) Recycling of water (Cubic liter / day)	NO
		5) Water sources Audit (Done / Not Done)	NO
3.	Solar Energy and Energy Conservation	1) Are you a part of Installation of renewable energy project (Yes/No)	YES (SOLAR PANELS)
		2) Are you taking any remarkable action for Energy Conservation (Yes/No)	YES
		3) Requirement of energy (in Kilo-watts / month)	8610 UNITS APPROX. P.M.
		4) Energy generated via solar (in Kilo-watts / month)	7544 UNITS APPROX. P.M.
		5) % Energy needs met by Solar Energy	70%
3.	Greenery Management	1) Area under green cover (in sq ft or in acre)	5.6 Acres
		2) Availability of Nursery in Campus (Yes / No)	YES
		3) Plant Protection Management	YES



महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद  
Mahatma Gandhi National Council of Rural Education  
Ministry of Education, Government of India



4.	Number of sanitation drive in the year 2022-23	400	
5.	Extent of area % of area under cover	50% YES APPROX.	
4.	Waste Management	1) Recycling of solid waste (kg/day)	400 APPROX.
		2) Conversion of solid waste (kg/day)	100 APPROX.
		3) Functional recycling of solid waste (kg/day)	NO
		4) Deposit of solid waste (kg/day)	NO
		5) % of Waste/ Waste management as per rules (Yes/No/NA)	NO
		6) Availability of functional drainage system (Yes/No)	YES
5.	Land Use Management	1) Total area (in sq ft or in acre)	1.74 Acres
		2) Constructed area (in sq ft or in acre)	1.600 APPROX.
		3) Total proposed area for development in sq ft or in acre	NO
		4) Total proposed area for greenery and environmental action (in sq ft or in acre) including all surrounding area (in sq ft or in acre)	APPROX. 5.6 ACRES
		5) Whether there is a fire exit and approved plan available in the school (Yes/No)	NO

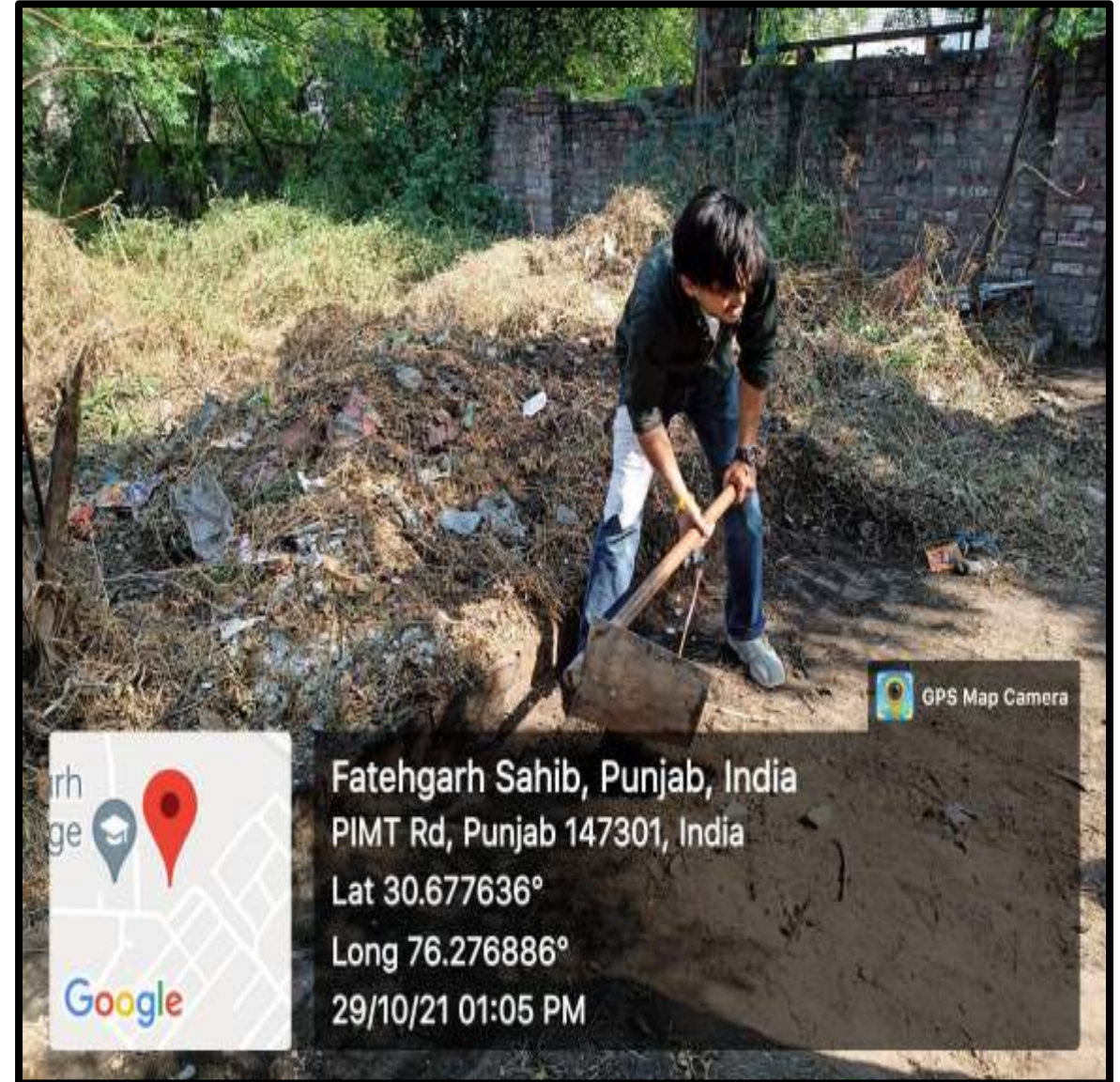
Date: 30 May 2023

*Neena Sethi*  
Principal

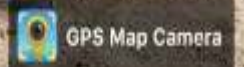
*Neena Sethi*

Signature of the Principal/Head of Institution

# CLEAN INDIA CAMPAIGN



Fatehgarh Sahib, Punjab, India  
PIMT Rd, Punjab 147301, India  
Lat 30.677636°  
Long 76.276886°  
29/10/21 01:05 PM







स्वच्छता अभियान में भाग लेते हुए विद्यार्थी • विडालि

## एनएसएस इकाई ने चलाया स्वच्छता अभियान

संवाद सहयोगी, मंडी गोबिंदगढ़ : गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज की एनएसएस इकाई ने तारीख स्वच्छ भारत कार्यक्रम के तहत युवा कार्य विभाग और खेल मंत्रालय भारत सरकार तथा पंजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़ के दिशा-निर्देशों पर एक स्वच्छता अभियान का आयोजन किया। अभियान के दौरान एनएसएस के स्वयंसेवकों ने गांव डक्केड़ी और कालेज परिसर में उत्साहपूर्वक

स्वच्छता अभियान चलाया। प्रो. मनदीप सिंह और प्रो. बंगेरा रुपिंदर कौर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी ने कहा कि छात्र-छात्राओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक होना चाहिए और स्वच्छता का संदेश लोगों तक पहुंचाना चाहिए। इस अभियान का आयोजन कालेज प्राचार्य डा. नीना सेठ पजनी के कुशल नेतृत्व में किया गया। इस कार्यक्रम में 120 विद्यार्थियों ने भाग लिया।



# BLOOD DONATION CAMP





# CYBER CRIME DAY



# EARTH DAY CELEBRATION





## ਜੀ.ਪੀ.ਸੀ. ਦੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਕਲੱਬ ਨੇ ਮਨਾਇਆ 'ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ'

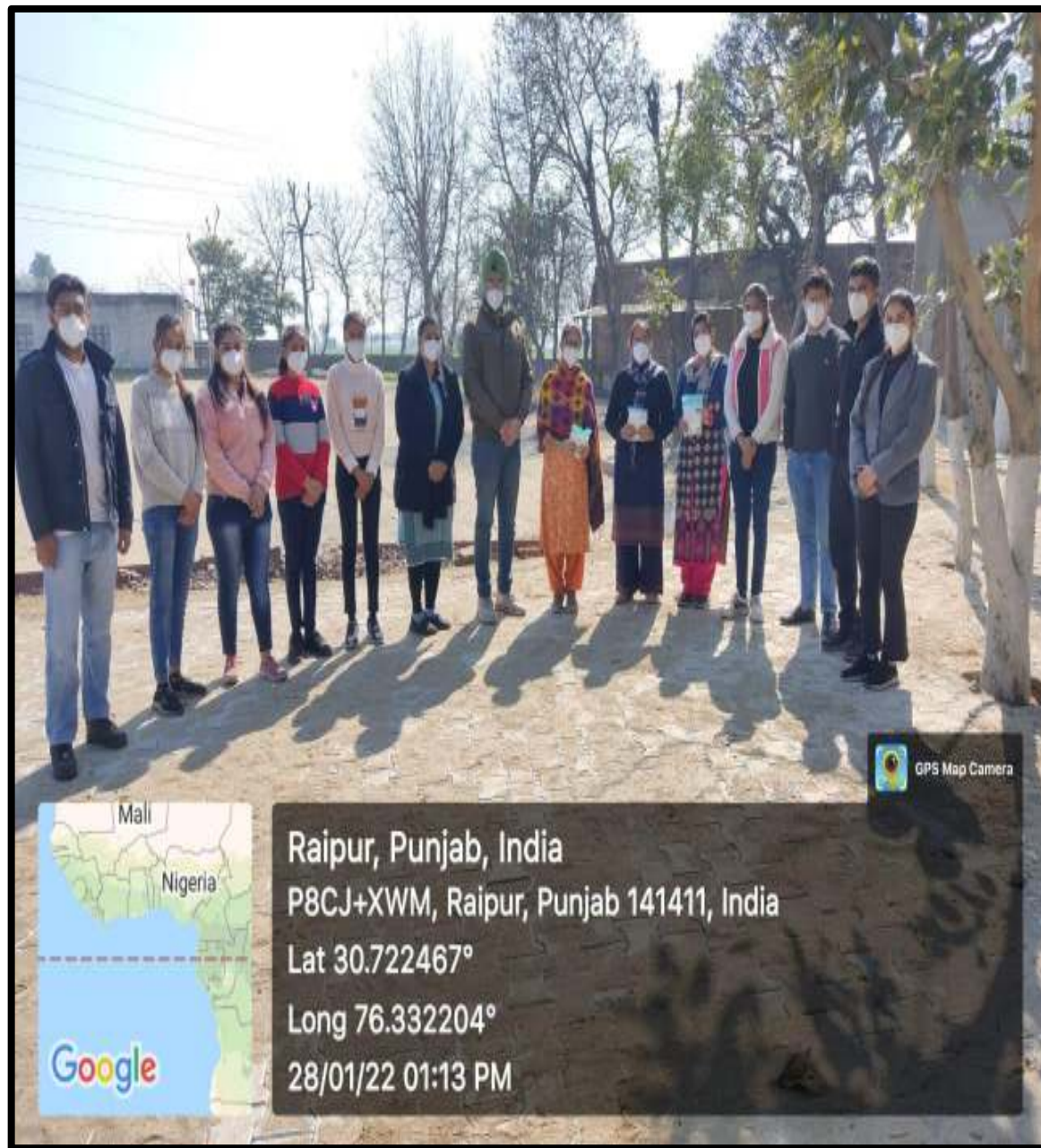
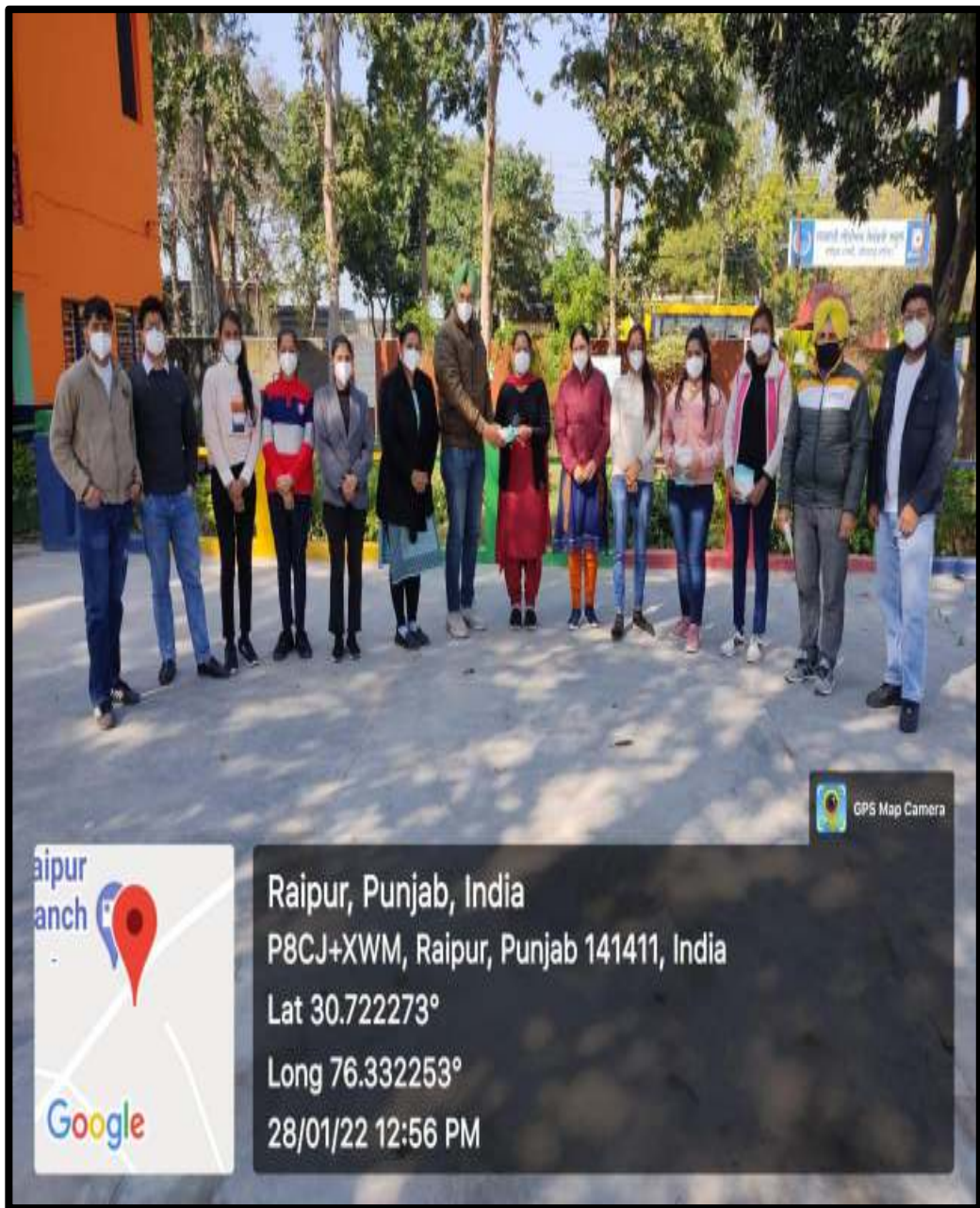
ਮੰਡੀ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ, 25 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਪ.ਪ.): ਜੀ.ਪੀ.ਸੀ. ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ 'ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ' ਕਾਲਜ ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਸੇਠ ਪਜਨੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਵੀ ਚਲਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੋ. ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਬੰਗੋਰਾ ਰੁਪਿੰਦਰ



ਕੌਰ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਜੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ 75 ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਸੇਠ ਪਜਨੀ ਨੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ 22 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇਸ਼ਮਾਜਰਾ ਦੀ ਬਾਊਂਡਰੀ ਅੰਦਰ ਜੰਗਲ ਨੁਮਾਂ ਝਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਦਿਨ ਪੁਰਾਣੀ ਅਣਪਛਾਤੀ ਲਾਸ਼ ਮਿਲੀ

# MASK DISTRIBUTION







# GIRL CHILD DAY

GPC organises a webinar on ""The right to survival and development of potential"

NSS unit of Gobindgarh Public College, Alour (Khanna) organized a webinar on "The right to survival and development of potential" to celebrate Girl child day, yesterday. Dr Poonam Sharma, Principal, Sentinel International School, Samrala was the resource person. Prof. Bangera Rupinder Kaur welcomed her.

Dr Poonam Sharma highlighted the importance of girls in the society. She deliberated upon various rights and law for girls such as health, education, safety, property rights, etc. She encouraged the girls to develop their physical and mental skills so that they can succeed in their personal and professional life.

Prof. Bangers Rupinder Kaur was the moderator of webinar and thanked Dr Poonam Sharma for sparing her valuable time for the students. Total 40 students and teachers participated in this webinar.



# NATIONAL ENERGY DAY





जीपीसी में राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण दिवस के दौरान मौजूद विद्यार्थी • जगएएए

## गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज में मना राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण दिवस

संवाद सहयोगी, मंडी गोबिंदगढ़ : गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज की एनएसएस इकाई द्वारा राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कालेज की प्राचार्य डा. नीना सेठ पजनी मुख्य अतिथि थीं। छात्रों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि यह दिवस ऊर्जा के संरक्षण के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए मनाया जाता है क्योंकि यह हरित और

उज्ज्वल भविष्य का सबसे अच्छा तरीका है। इस मौके पर एनएसएस, कार्यक्रम अधिकारी डा. मनदीप सिंह ने छात्रों को ऊर्जा संसाधनों के दुरुपयोग से बचने के लिए प्रोत्साहित किया। मौके पर विद्यार्थियों के लिए एक भाषण प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रो. बंगेरा व रुपिंदर कौर आदि उपस्थित थे।

## राष्ट्रगरी उरजा संभाल दिवस मनाइआ

मंडी गोंबिंदगढ़, 16 दसंबर (मुकेश षडी)-गोंबिंदगढ़ पबलिक कालज दी ऐन.ऐस.ऐस. यूनिट वलें राष्ट्रगरी उरजा संभाल दिवस मनाइआ गिआ। कालज पिसीपल डा. नीना सेठ पजनी इस मोंके मुखे महिमान वजें सामिल होंडे। डा. मनदीप सिंघ (ऐन.ऐस.ऐस. पुरगराम अडसर) नें विदिआरधीआं नूं संबधन करदे होंडे डा. मनदीप सिंघ नें उरजा सरोता दी दुरवरतें तें बचन लखी पुरित कीता। इस मोंके विदिआरधीआं दे बामत मुकाबले वी करवाये गये। इस मोंके पु. बंगेरा, रुपिंदर कौर (पुरगराम अडसर) वी हामर मन। इस पुरगराम विच 70 तें



गोंबिंदगढ़ पबलिक कालज विखे राष्ट्रगरी उरजा संभाल दिवस मनाउिट समें विदिआरधीआं नूं संबधन करदे होंडे डा. मनदीप सिंघ। अज्ञीत उखरीर वंघ विदिआरधीआं नें बाम लिआ।

**अज्ञीत**

17-Dec-2021

Page: 8

<http://epaper.ajitjalandhar.com/edition/20211217/27/8.cms>

# POSHAN MAH



## गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज में मनाया राष्ट्रीय पोषण माह



पोषण माह कार्यक्रम में हिस्सा लेते विद्यार्थी।

मण्डी गोबिंदगढ़, 7 अक्टूबर (रामचेत) : गोबिंदगढ़ पब्लिक कॉलेज, अलौड़ (खन्ना) में भारत सरकार के दिशानिर्देशों के अनुसार राष्ट्रीय पोषण माह मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने स्वच्छ भोजन का महत्व विषय पर पोस्टर मेकिंग एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया। मुख्य अतिथि कॉलेज प्राचार्य डा. नीना सेठ पजनी थीं। उन्होंने छात्रों को संबोधित करते हुए उन्हें स्वस्थ और स्वच्छ भोजन लेने के लिए प्रेरित

किया। उन्होंने कहा कि छात्रों को अपने दैनिक आहार के बारे में जागरूक होना चाहिए। प्रो. मनदीप सिंह और प्रो. बंगेरा रुपिंदर कौर (एनएसएस, कार्यक्रम अधिकारी) ने स्वस्थ भोजन के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने छात्रों को अपने दैनिक आहार में अधिक से अधिक फल और ताजी सब्जियाँ लेने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने यह भी कहा कि छात्रों को फास्ट फूड से बचना चाहिए। इन प्रतियोगिताओं में कुल 80 विद्यार्थियों ने भाग लिया।



## जीपीसी में पोषण माह मनाया

संस, मंडी गोबिंदगढ़ : गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज (जीपीसी) में भारत सरकार के दिशानिर्देशों के अनुसार राष्ट्रीय पोषण माह मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने स्वच्छ भोजन का महत्व विषय पर पोस्टर मेकिंग एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया। मुख्य अतिथि कालेज प्राचार्य डा. नीना सेठ पजनी थीं। उन्होंने



प्रतियोगिता में भाग लेती छात्रा • विज्ञिति

छात्रों को संबोधित करते हुए उन्हें स्वस्थ और स्वच्छ भोजन लेने के लिए प्रेरित किया। प्रो. मनदीप सिंह और प्रो. बंगेरा रुपिंदर कौर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी ने स्वस्थ भोजन के महत्व पर प्रकाश डाला।



# SHAHEED BHAGAT SINGH DAY



NSS unit of Gobindgarh Public College, Alour (Khanna) organized a lecture on the eve of Saheedi Diwas of S. Bhagat Singh on 23<sup>rd</sup> March, 2022. Around 80 NSS Volunteers participated in this event and taken Pledge. Elocution competition of the students was also organized in this event. Principal Dr. Neena Seth Pajni, informed to students about S. Bhagat Singh's life and his teachings for the nation. Dr. Mandeep Singh, NSS Programme Officer delivered a lecture on Saheedi diwas, Prof. Bangera Rupinder Kaur, programme officer of NSS Unit and Prof. Mandeep Kaur were also present on this occasion.



# SHIKSHA PARV

11:01 AM | 44.3KB/s | 4G | 55%



**Shikshak Parv 2021 : Foundational Literacy and Numeracy: A Pre-requisite to Learning a...**  
3,325 watching now

 **Try YouTube Kids**  
An app made just for children. [OPEN APP](#)

 1K  55  Share  Report  Download  Sa

 **Ministry of Education Governm...**  
1.36 lakh subscribers [SUBSCRIBE](#)



**Shikshak Parv 2021**  
07<sup>th</sup> Sep to 17<sup>th</sup> Sep, 2021

1:33:15

 **Shikshak Parv 2021 : Technology in Education: NDEAR**  
Ministry of Education Government of India · 35K views · Streamed 23 hours ago



**Learning Outcomes**

Goal	Competency	Preschool 1	Preschool 2	Preschool 3 Balvatika	Class 1	Class 2
GOAL 1	Talking and Listening	ECL1.1.1 Attempts to engage in conversation in school with known children/ adults in their own language/ home language	ECL1.2.1 Attempts to engage in conversation in school and home with unfamiliar teacher, new friends, school staff, other adults, etc.	ECL1.3.1 Engages in conversation in school and home with unfamiliar teacher, school staff, other adults, etc. in their own language	ECL1.4.1 Uses own language/ school language to express their needs and ask questions to gain information	ECL1.5.1 Uses school language to express opinion, ask questions for different purposes
GOAL 2		ECL1.6.1 Uses school language/ own language to express their likes/ dislikes, responses to familiar incidents/ events/ radio/ TV programmes				

**Shikshak Parv 2021 : Foundational Literacy and Numeracy: A Pre-requisite ...**

3,238 watching now

**Try YouTube Kids**  
An app made just for kids **OPEN APP**

912 47 Share Report Dow

**Ministry of Education Gov...**  
136K subscribers **SUBSCRIBE**

**Learning Goals of the Mission**

**Shikshak Parv 2021 : Foundational Literacy and Numeracy: A Pre-requisite to Learning ...**

15K views · Streamed 24 minutes ago

**Try YouTube Kids**  
An app made just for children. **OPEN APP**

1.2K 68 Share Download Save

**Ministry of Education Govern...**  
1.36 lakh subscribers **SUBSCRIBE**

Comments are turned off. [Learn more](#)

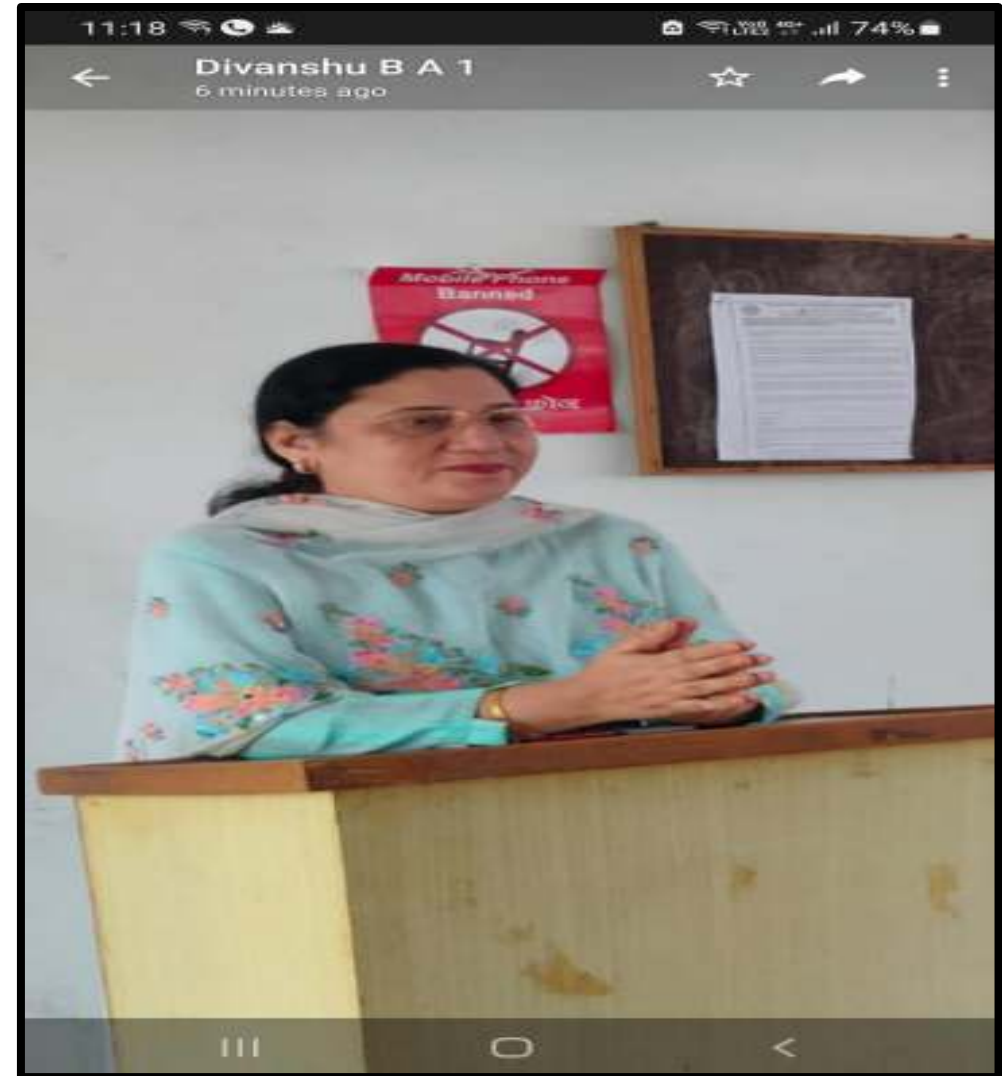
**इंटरव्यू प्रश्न**

**ISLAM को भारत पहुंचने में 500 वर्ष क्यों लगे ?**

**भारत में कितने राज्य है ?**

Video Credit - Drishti IAS 4:37

# NSS DAY CELEBRATION





# NATIONAL UNITY DAY

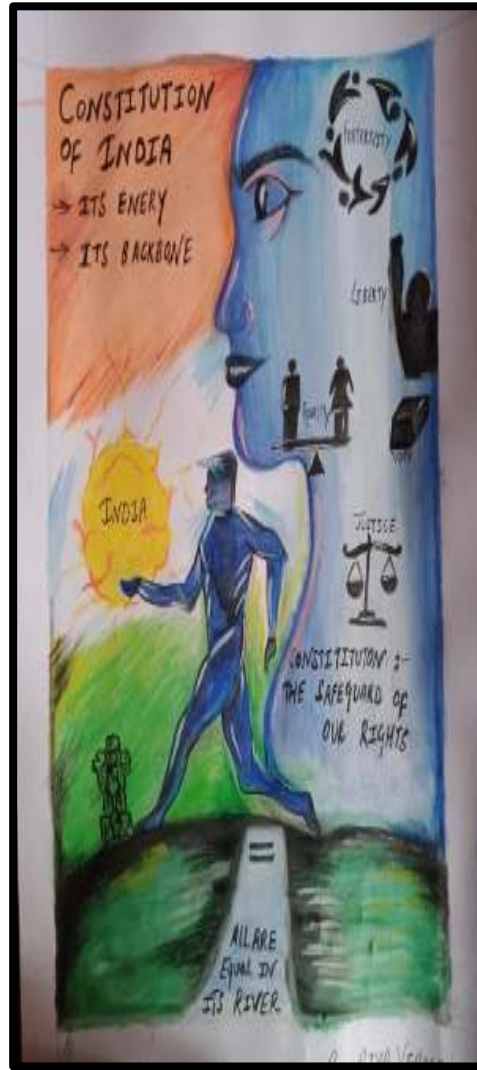


## ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ ਪਬਲਿਕ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ



ਮੋਡੀ ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ, 7 ਨਵੰਬਰ (ਸੰਧੂ ਸ਼ੁਤਰਾਣਾ) - ਗੋਬਿੰਦਗੜ੍ਹ ਪਬਲਿਕ ਕਾਲਜ, ਅਲੋੜ (ਖੰਨਾ) ਦੀ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਵੱਲੋਂ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਸੇਠ ਪੰਜਨੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਯੁਵਕ ਮਾਮਲੇ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਦਿਸਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 'ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਦਿਵਸ' ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 50 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਏਕਤਾ ਵਿੱਚ ਸਰਦਾਰ ਵੱਲਭ ਭਾਈ ਪਟੇਲ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭਾਸ਼ਣ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਵੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਆਇਰਨ ਮੈਨ ਸਰਦਾਰ ਵੱਲਭ ਭਾਈ ਪਟੇਲ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਬੰਗੜਾ ਰੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵੀ ਹਾਜਰ ਸਨ।

For a Successful Revolution  
it is not enough that there  
is discontent. What is required  
is a profound and thorough conviction  
of the JUSTICE.

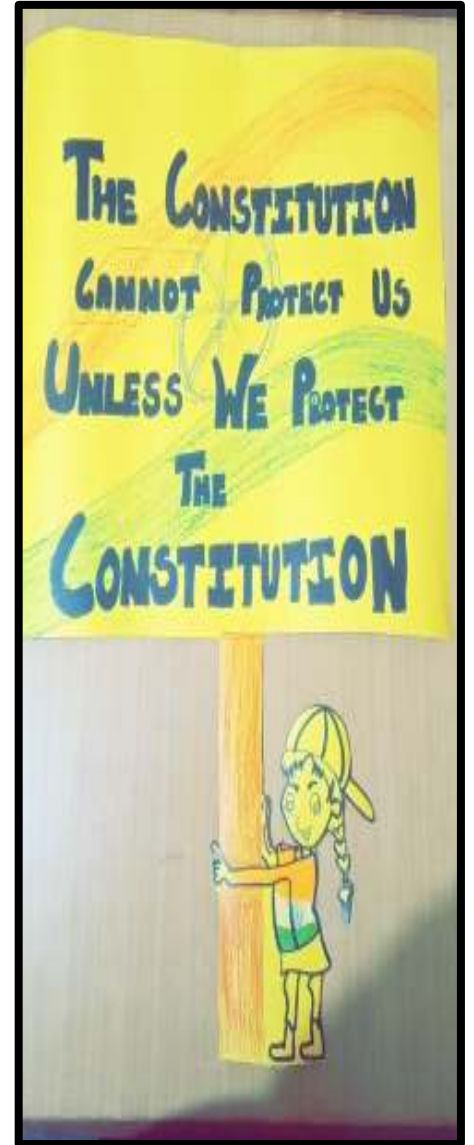
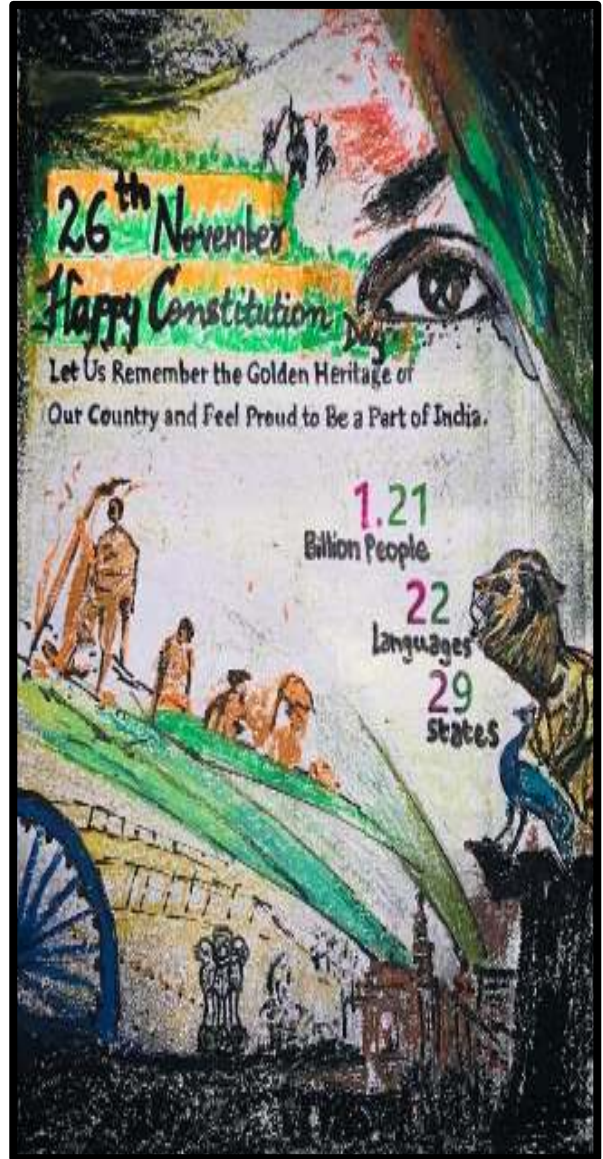


अच्छे-बुरे में अंतर साबुस न होता  
आर सविधान और कानून न होता  
सबई को जिसमें है विधान,  
वही है भारतीय संविधान.  
❁❁❁

दुर्जनो भाषा सैकड़ो विधि,  
हजारो विधान है।  
जो जोड़कर सबको साथ रखे,  
वो हमारा संविधान है।  
# 26 NOV (CONSTITUTION DAY)

धर्म अनेक, भाषाएँ अनेक,  
दिन अनेक,  
संविधान एक ।

Made by - Harsha Mah  
Class - BBA - III



# WORLD TOILET DAY





# E-PLEDGES

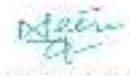


## NSS VOLUNTEER SELECTED FOR PRE-RD

LIST OF THE SELECTED NSS VOLUNTEERS

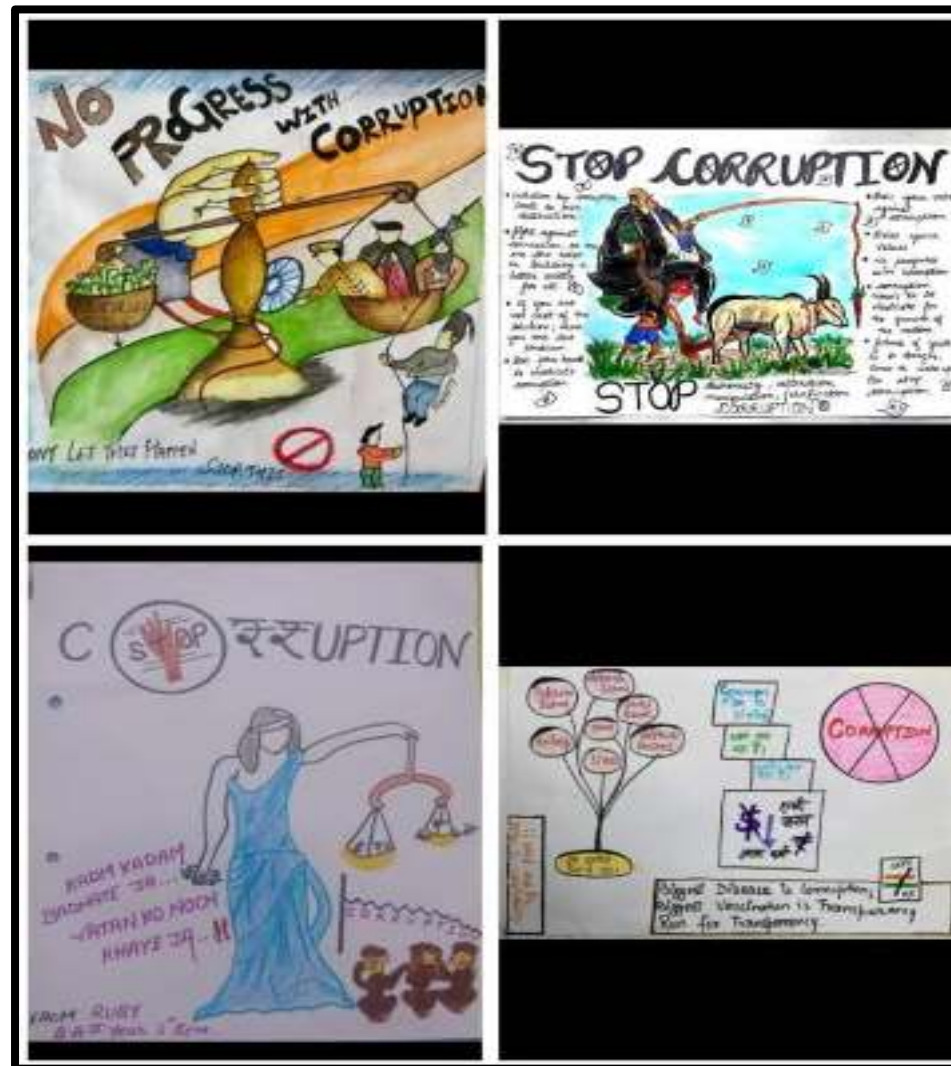
Name of the NSS Volunteer	Father's Name	Mobile No. & Email ID	Date of Birth	Class	Name of the College Deptt./University	Name of the affiliated University	Height in c.m.	Physical Para Meter
Sahib Singh	S. Karamjit Singh	9530849863	4/1/2001	B.Com-III	Gobindgarh Public College, Alour (Khanna)	Panjab University, Chandigarh	171 cm	WT-75kg

  
NSS Programme Officer

  
Dr. Neena Seth Pajni  
Principal,  
Gobindgarh Public College,  
ALOUR, KHANNA.

# **Regarding Celebration of 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi Ji on 2nd October, 2021**

On the birth anniversary of Mahatma Gandhi Ji, NSS Unit of Gobindgarh Public College commemorated the “Father of The Nation”. A special speech competition was being organised to highlight the theme of Non Violence and its need in the society. The webinar to enlighten the volunteers on the topic “Gandhian Principles” was also organized. The poster making competition on the topic “Gandhian Teachings” was being conducted.





## सतर्कता जागरूकता सप्ताह तहत मनाया राष्ट्रीय एकता दिवस

मंडी गोबिंदगढ़, 4 नवम्बर (सुरेश): गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज (जी.पी.सी), मंडी गोबिंदगढ़ की एन.एस.एस. यूनिट द्वारा भ्रष्टाचार का खाल्पा करने के उद्देश्य से सतर्कता जागरूकता सप्ताह पर सतर्क भारत-समृद्ध भारत विषय के तहत राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया गया।

कालेज की एन.एस.एस. यूनिट द्वारा भारत सरकार व पंजाब यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ के एन.एस.एस. को-आर्डिनेटर्स के सहयोग के साथ आयोजित कार्यक्रम में भ्रष्टाचार विषय पर उद्घोषणा, पोस्टर मेकिंग और निबंध लेखन आदि प्रतियोगिताएं करवाई गईं। कार्यक्रम के आखिर में प्रतियोगिताओं के विजेता छात्रों को पुरस्कार देकर विशेष तौर पर सम्मानित किया गया।



प्रिंसिपल डा. नीना सेठ पजनी जानकारी देते हुए। (सुरेश)

कार्यक्रम के दौरान कालेज की एन.एस.एस. यूनिट के प्रोग्राम अधिकारी डा. मनदीप सिंह और प्रो. बंगेय रमिंदर कौर ने भारत की एकता के लिए सरदार वल्लभ भाई पटेल द्वारा राष्ट्रीय एकता व आपसी भाईचारेक सांझ को मजबूत करने संबंधी प्रदान की गई निहट सेवा पर जोर दिया। इस संबंध में जी.पी.सी की प्रिंसिपल डा. नीना सेठ पजनी ने प्रतियोगिता के तृतीयों संबंधी जानकारी देते बताया कि उद्घोषणा प्रतियोगिता में कालेज छात्रा नैसी ने पहला स्थान हासिल किया जबकि सारांश ने दूसरा और तान्या ने तीसरा स्थान हासिल किया। निबंध लेखन मुकाबले में कालेज छात्रा रिया ने पहले, सिमरन दूसरे और अर्कांशु ने तीसरे स्थान पर जीत दर्ज की। इसी तरह कविता गायन मुकाबले में छात्रा दिशा गोयल और रिया वर्मा ने क्रमशः पोस्टर मेकिंग मुकाबले में शीर्ष तीन स्थान हासिल किए। प्रतियोगिता के विजेता छात्रों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।

# **Regarding FIT India Parbhat Pheri programme at Gobindgarh Public College, Alour (Khanna)**

NSS Unit of Gobindgarh Public College organized a Fit India Rally to promote the fitness among the people of the society. Started with a morning rally in the ground, public parks and the roads. NSS volunteers also communicated one to one people during the rally to promote the importance and fitness among the old age people and youth especially. The rally was conducted with slogans by volunteers. Total Volunteers Participated: 50







# **GPC Alour organizes Webinar on 'Menstrual Hygiene and Health Management'**

Gobindgarh Public College Alour, Khanna observed the 'Menstrual Hygiene Day' on 28<sup>th</sup> May, 2021 by organizing a two days Webinar on 'Menstrual Hygiene and Health Management' for both young girls and women & the adolescent girls on 28<sup>th</sup> May & 29<sup>th</sup> May, 2021 respectively. The NSS Unit of the college had collaborated with Unicharm India (a Japanese company) and Global Hunt Foundation (a CSR organization) to organize this event on the Google Meet platform. The resource person for both the days was Ms. Ankita Sukhwai (CSR Executive, Unicharm India) who deliberated on the significance of the day and also acquainted and sensitized the young and adolescent participants about keeping Menstrual Hygiene and thus maintain better health. She also had readily answered the queries of the participants and help them overcome their fears and apprehensions relating to menstruation. The college Principal Dr. Neena Seth Pajni congratulated and appreciated the resource person to have taken up cudgels and fight the inhibitions relating to the issue. She also motivated the young participant to shun their inhibitions and promote this issue and help everyone bring a change . Also participating in this event were NSS Programme Officers Dr. Mandeep Singh and Prof. Bangera Rupinder Kaur along with the other faculty members. In all, 150 girls participated in this two days event.

Meet - Menstrual Hygiene I. x The House on Mango Street: S... x Live streaming - YouTube Studio x (1641) Setting up a Google Meet x

meet.google.com/gya-lbj-owz

ankita sukhwal is presenting

Rajinder Kaur and 56 more

1:14 PM

ankita sukhwal Muskan Singh Dr Neena Seth P...

Rinku Kumari neeraj sharma Anmol Paras

Manpreet Kaur Jasmeen mankoo Ritika Chopra

Ruby Kaur Nancy Gupta Preety g

Disclaimer

The information shared in the presentation is to the best of our knowledge. Every individual being a different self, the data / hypothesis / assumptions / explanations / experiences mentioned herein may not be the same for one and all. The presentation carries data for information sharing and spreading awareness on the topic of discussion.

Menstrual Hygiene & Health Management (C...)

1:14 PM 5/28/2021

Meet - Menstrual Hygiene I. x The House on Mango Street: S... x YouTube Creator Studio x (1641) Setting up a Google Meet x

meet.google.com/gya-lbj-owz

ankita sukhwal is presenting

Yasmine Saggi and 58 more

1:26 PM

ankita sukhwal Muskan Singh Dr Neena Seth P...

Rinku Kumari neeraj sharma Anmol Paras

Manpreet Kaur Jasmeen mankoo Ritika Chopra

Madhvi Vashishth Nancy Gupta Preety g

During puberty, hormones also lead to emotional and behavioral changes

Looking for an identity / Being carried away

Peer pressure

Mood swings

Very emotional and sensitive

EMOTIONAL AND BEHAVIORAL CHANGES

Being conscious about self

Menstrual Hygiene & Health Management (C...)

1:26 PM 5/28/2021

# CELEBERATED WORLD TOBBACO DAY ON MAY 31, 2021

NSS unit of Gobindgarh Public College celebrated "World No Tobacco Day" on 31st May. The volunteers took the pledge to not consume such alcoholic products. The volunteers also promised to aware people about the same. The webinar was conducted to enlighten students about the harmful effects of tobacco. The event ended with activities related to UN's theme on this day.



Take action against  
COVID-19, become a

# #YOUNG WARRIOR



- Complete simple tasks on your phone and get a certificate:
  - On WhatsApp: type **YWA** and send it to **+91 96504 14141**  
OR
  - Give us missed call on **080-66019225**
- Pledge to take action against COVID-19 by posting 'I am a **#youngwarrior**' on social media - Facebook/ Twitter/ Instagram - do tag 5 friends and ask them to join this movement on WhatsApp or by giving a missed call on the above-mentioned numbers.

## जी.पी.सी. में विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया

मंडी गोबिंदगढ़, 31 मई (रामचेत): गोबिंदगढ़ पब्लिक कालेज, अलौड़ (खन्ना) की एन.एस.एस. और एन.सी.सी. इकाई की ओर से आज 'कमिट टू क्विट' थीम के साथ ऑनलाइन विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। कालेज की प्राचार्या



प्रिंसिपल डा.नीना सेठ पजनी

डा. नीना सेठ पजनी मुख्यातिथि थीं। छात्रों को संबोधित करते हुए प्रधानाचार्य ने तंबाकू के सेवन के दुष्प्रभावों पर प्रकाश डाला और छात्रों को किसी भी रूप में तंबाकू के उपयोग को हतोत्साहित करने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर छात्रों के लिए एक ऑनलाइन शपथ ग्रहण समारोह भी आयोजित किया गया।

छात्रों ने शपथ ली कि वे अपने जीवन में कभी भी धूम्रपान नहीं करेंगे और किसी भी प्रकार के तंबाकू उत्पाद का सेवन नहीं करेंगे और अपने परिवार या परिचितों को धूम्रपान न करने और किसी भी तंबाकू उत्पाद का उपयोग ना करने के लिए प्रेरित करेंगे। उन्होंने अपने

कार्यालय के परिसर को तंबाकू मुक्त रखने और अपने सहयोगियों को इसके लिए प्रेरित करने की शपथ भी ली। इस कार्यक्रम में कुल 85 छात्रों और शिक्षकों ने भाग लिया। इस अवसर पर प्रो. मंदीप सिंह और प्रो. रूपिंदर बगेरा और प्रो. तेजिंदर सिंह भी मौजूद हैं।



**Thank You**